

## **Lernen im Alltag**

### **Zähne putzen**

Zähne putzen unterstützt nicht nur die Mundhygiene. Kinder verbessern beim Putzen auch ganz nebenbei ihr räumliches Vorstellungsvermögen und ihre Motorik. Bis zur ersten Klasse sollten Eltern dennoch zusätzlich nachputzen.

### **Sich selbst an- und ausziehen**

Damit das Kind nicht am ersten Schultag hilflos dasteht und um Hilfe bitten muss, ist es wichtig, dass es seine Jacke und Schuhe selbstständig anziehen kann. Die meisten Kinder lieben es, wenn sie etwas selbst tun dürfen. Eltern können das Kind bereits im Kindergarten oder zu Hause positiv bestärken, damit es die notwendigen Fähigkeiten erlangt. Schuhe binden schult die Motorik und das räumliche Denkvermögen. Selbständigkeit fördert das Selbstbewusstsein.