

## **Lernen durch Bewegung**

### **Gleichgewicht halten**

Kästchenhüpfen haben wir damals als Kinder schon gerne gespielt. Dabei werden Kästchen und Zahlen mit Kreide auf den Boden gemalt. Die Kinder gehen dabei spielerisch mit Zahlen um und üben gleichzeitig das Hüpfen auf einem Bein.

### **Fahrrad fahren**

Bewegung tut Kindern gut und ist ein guter und wichtiger Ausgleich. Beim Fahrradfahren werden Koordination und Konzentration gefördert. Fahren zu lernen ist nicht ganz einfach. Doch Kinder spüren dabei unmittelbar wie viel es nützt etwas zu üben.

### **Fangen und werfen**

Beim Ballspielen wird die Hand-Auge-Koordination trainiert. Das lässt sich ganz spielerisch üben. Auch da geht es nicht um klare Lernerfolge, sondern einfach darum, Routine zu erlangen und Spaß daran zu haben.